



**LE CLUB ESF BIATHLON,
c'est la chance d'approfondir
l'art du tir à la carabine
et la technique du ski en vue
de performances sportives.**

NOUVEAU : SUMMER CAMPS

STAGE VÉLO 14 & 15 OCT. 2017

STAGE GRIMPE 1 & 2 JUIN 2018

STAGE RANDO 1 & 2 SEPT 2018



LE CLUB ESF BIATHLON C'EST :

- DU 4 NOVEMBRE AU 24 MARS
- POUR LES 11-18 ANS
- 2 HEURES LES SAMEDIS MATIN (9H30 - 11H30)
- 2 HEURES LES MERCREDIS APRÈS-MIDI (14H30-16H30) HORS VACANCES SCOLAIRES
- 320 € LA SAISON

AU PROGRAMME :

- 5 SÉANCES DE PRÉPARATION PHYSIQUE + TIR
- 15 SÉANCES DE BIATHLON
- 10 SÉANCES DE TECHNIQUE DE SKI HORS VACANCES
- 1 WEEK END REFUGE EN FIN DE SAISON
- PARTICIPATION AUX COURSE DÉPARTEMENTALE



FICHE D'INSCRIPTION 2017

BULLETIN À RETOURNER À L'ESF NÉVACHE AVANT LE 1ER OCTOBRE

NOM

PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE / /

ADRESSE POSTALE

N° DE TÉLÉPHONE

EMAIL

PERSONNE A PRÉVENIR EN CAS DE NÉCESSITÉ (NOM+ TÉL.)
.....



CONTACT

POUR PLUS D'INFOS

ESF Névache
le Roubion
05100 Névache

06 07 72 38 33

contact@esfnevache.com

NOUVEAU : SUMMER CAMPS

DES STAGES OPTIONNELS HORS SAISON.

PRIX DU STAGE : 30€/ENFANT,

PAIEMENT AU DÉBUT DE CHAQUE STAGE.

MERCI DE COCHER LES STAGES QUI VOUS INTÉRESSENT

- STAGE VÉLO 14 & 15 OCT. 2017
- STAGE GRIMPE 1 & 2 JUIN 2018
- STAGE RANDO 1 & 2 SEPT 2018

JOINDRE IMPÉRATIVEMENT À VOTRE INSCRIPTION UN CERTIFICAT
MÉDICAL + CHÈQUE DE RÉGLEMENT À L'ORDRE DE L'ESF NÉVACHE

