



**LE CLUB ESF BIATHLON,
c'est la chance d'approfondir l'art du tir à la carabine
et la technique du ski en vue
de performances sportives.**



LE CLUB ESF BIATHLON C'EST :

- DU 5 NOVEMBRE AU 25 MARS
- POUR LES 11-18 ANS
- 2 HEURES LES SAMEDIS MATIN (9H30 - 11H30)
- 2 HEURES LES MERCREDIS APRÈS-MIDI (14H30-16H30) HORS VACANCES SCOLAIRES
- 320 € LA SAISON

AU PROGRAMME :

- 5 SÉANCES DE PRÉPARATION PHYSIQUE + TIR
- 15 SÉANCES DE BIATHLON
- 10 SÉANCES DE TECHNIQUE DE SKI HORS VACANCES
- 1 WEEK END REFUGE EN FIN DE SAISON
- 1 RENCONTRE DÉPARTEMENTALE LE 28 JANVIER 2017



FICHE D'INSCRIPTION AU DOS

FICHE D'INSCRIPTION 2016

BULLETIN À RETOURNER À L'ESF NÉVACHE AVANT LE 15 OCTOBRE

NOM

PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE / /

ADRESSE POSTALE

N° DE TÉLÉPHONE

EMAIL

PERSONNE A PRÉVENIR EN CAS DE NÉCESSITÉ (NOM+ TÉL.)
.....



CONTACT

POUR PLUS D'INFOS

ESF Névache
le Roubion
05100 Névache

06 07 72 38 33

esf.valclarenevache@free.fr

JOINDRE IMPÉRATIVEMENT À VOTRE INSCRIPTION
UN JUSTIFICATIF DE NIVEAU DE SKI CONFIRMÉ +
CERTIFICAT MÉDICAL + CHÈQUE DE RÉGLEMENT
À L'ORDRE DE L'ESF NÉVACHE.

