



Week End Au refuge du Kern

Dénivelé : **+400 m à +700 m (J1 et J2)**

Durée : **6 h à 7 h (J1 et J2)**

Distance : **10 km (J1), 15 km (J2)**

Difficulté : **Savoir descendre une piste de ski alpin « rouge », connaître les conversions.**

AMBIANCE :

Le refuge du Kern est beaucoup plus qu'un hébergement de montagne. Petits groupes, simplicité et moments entiers indiquent l'essentiel. Le reste se découvre sur place.

En hiver, le Kern est un « camp de base » idéal pour un ski de randonnée nordique sur relief adapté. L'esprit de ce Week End privilégie une initiation en douceur grâce aux gestes d'adaptation au terrain.



DESCRIPTION :

Le premier jour, nous quitterons le vallon du Fournel à 1300 m pour rejoindre le refuge du Kern à 1730 m en remontant une piste forestière très progressive. Après l'installation et le repas nous poursuivrons l'initiation sur les pentes du Col d'Anon. Soirée au refuge.

La destination du dimanche matin sera choisie en fonction des meilleures conditions nivologiques et des impératifs horaires pour le retour en vallée.

INFOS PRATIQUES :

Rendez-vous samedi matin à la gare de L'Argentière Les Ecrins à l'arrivée des trains puis équipement. Prévoir un sac à dos de capacité moyenne (25-40 l), vêtements techniques, rechange, sous pull, chaussettes, drap sac, lampe frontale, gants, lunettes, gourde ou thermos. Une préparation physique, même légère sera bénéfique.

DATES : Nouvel an 2012; 21-22 janvier; 4-5 février; 18-19 février; 3-4 mars; 17-18 mars 2012.

TARIF : 265 €



Ecole de ski de Névache - 06 07 72 38 33
Refuge du Kern - 06 74 88 37 14